



Την Κυριακή 21 Ιουνίου διοργανώνουμε μια εκδρομή στο Μπαλί Ρεθύμνου. Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει μπάνιο και φαγητό σε ταβέρνα της περιοχής. Ο σύλλογος θα καλύψει το κόστος της μεταφοράς με λεωφορείο και του γεύματος για δυο άτομα και των παιδιών, ανά οικογένεια μέλους, που θα έχει πληρώσει την ετήσια συνδρομή στο σύλλογο για το 2015. Για τα μη μέλη, αν υπάρχουν θέσεις, το κόστος θα είναι περίπου 15 ευρώ (μεταφορά και φαγητό).

Για να γίνει σωστός προγραμματισμός της εκδρομής, (λεωφορεία, ταβέρνα) θα παρακαλούσαμε, αν ενδιαφέρεστε, να δηλώσετε συμμετοχή έως τις 11 Ιουνίου, ενημερώνοντας μας για τα άτομα που θα συμμετέχουν. Παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον κ. Πατσάκη Γιάννη, στα τηλέφωνα 2810312501-6973500783 ή με την κ. Μαριάννα Μαυρίδου Μπουμάκη στα 2810251241-6973409526 ή με την κα Λούβαρη Βάσω στο 6972307627 για να δηλώσετε τη συμμετοχή σας.

Η Ελληνική Ομοσπονδία για τον Διαβήτη (ΕΛΟΔΙ), που ο Σύλλογος μας είναι μέλος διοργανώνει το 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο με θέμα « Η αξία της διατροφής στην πρόληψη και αντιμετώπιση του διαβήτη» στο Ξενοδοχείο AKS HOTELS- ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ –ΑΡΓΟΛΙΔΑ στις 10 και 11 Οκτωβρίου 2015. Το κόστος συμμετοχής για μία διανυκτέρευση καθορίσθηκε από την ΕΛΟΔΙ :

Μονόκλινο	70 ευρώ
Δίκλινο	80 ευρώ
Τρίκλινο 2ενήλικες+1 παιδί μέχρι 12 ετών	80 ευρώ
Τρίκλινο 3 ενήλικες ή 2 + 1 παιδί άνω των 12 ετών	110 ευρώ
Δωμάτιο με 1 ενήλικα και 1 ή 2 παιδιά έως 12 ετών	80 ευρώ
Παιδιά έως 12 ετών σε ξεχωριστό δωμάτιο με ενδιάμεση πόρτα	60 ευρώ
Οικογ. δωμάτιο με κουκέτα– 2 ενήλικες & 2 παιδιά έως 12 ετών	110 ευρώ

Στην τιμή συμπεριλαμβάνεται: η διατροφή (πρωινό και δείπνο του Σαββάτου), η παρακολούθηση, το υλικό του συνεδρίου, η μετακίνηση με πούλμαν από την έδρα σας στο

τόπο πραγματοποίησης του συνεδρίου και η επιστροφή.

Στις εγκαταστάσεις του Ξενοδοχείου υπάρχει δυνατότητα αθλητικών δραστηριοτήτων όπως (γήπεδο 5Χ5, τένις, κολύμπι) που μπορούν τα παιδιά να αθληθούν. Εάν επιθυμείτε την συμμετοχή των παιδιών σε αθλητικές δραστηριότητες παρακαλούμε να δηλώσετε το όνομα την ηλικία και που θα συμμετέχει για να γίνουν έγκαιρα οι ομάδες. Ανάλογα με την δραστηριότητα που θα επιλέξετε θα πρέπει να έχουν μαζί τους τον απαραίτητο εξοπλισμό. Για τις μικρές ηλικίες υπάρχει αίθουσα δραστηριοτήτων που μπορούν να απασχοληθούν τα παιδιά με την βοήθεια και επίβλεψη υπεύθυνου προσωπικού. Δεν περιλαμβάνονται τα ακτοπλοϊκά εισιτήρια.

Το ΔΣ του συλλόγου προτείνει αναχώρηση την Πέμπτη το βράδυ, εκδρομή τη Παρασκευή, σε αξιοθέατα της περιοχής, (Ναύπλιο, Μυκήνες, Επίδαυρο), Διανυκτέρευση, το πρωί του Σαββάτου εκδρομή στην Ύδρα με караβάκι και επιστροφή το μεσημέρι που θα ξεκινήσει το Συνέδριο. Το συνολικό κόστος (ακτοπλοϊκό εισιτήριο, και 2 διανυκτερεύσεις υπολογίζεται σε 140 - 150 ευρώ ανά ενήλικα, ανάλογα με τη συμμετοχή .

Όσοι ενδιαφέρεστε να δηλώσετε συμμετοχή παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον κ. Πατσάκη Γιάννη, στα τηλέφωνα 2810312501-6973500783 ή με την κ. Μαριάννα Μαυρίδου Μπουμάκη στα 2810251241-6973409526 ή με την κα Λούβαρη Βάσω στο 6972307627, το αργότερο μέχρι τη Παρασκευή 25 Αυγούστου, καταθέτοντας το αντίστοιχο ποσό στο λογαριασμό του Συλλόγου στην Τράπεζα Πειραιώς .

**ΑΡ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : IBAN GR36 0171 1550 0061 5501 0191 721 ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΑΝΙΚΟ ΔΙΑΒΗΤΗ** και να στείλτε με FAX την απόδειξη της τράπεζας στο 2810-371940