

Τα δενδριτικά κύτταρα, τα οποία ανήκουν στο ανοσοποιητικό σύστημα, είναι κύτταρα ειδικά για την ανίχνευση των μικροβίων, ειδοποιώντας το ανοσοποιητικό σύστημα ώστε να διεγείρει την ανοσία ή μειώνοντας την υπερβολική ανοσία η οποία θα μπορούσε να καταστρέψει τα κύτταρα του ίδιου του οργανισμού.

Ο μηχανισμός μείωσης της δράσης του ανοσοποιητικού χρησιμοποιεί την βιταμίνη Α, παρέχοντας έτσι μία εξήγηση για την σχέση ανάμεσα στην έλλειψη της βιταμίνης Α και τα αυτοάνοσα νοσήματα όπως ο **διαβήτης τύπου 1**.

Τα δενδριτικά κύτταρα, κατεσπαρμένα σε όλο το σώμα, δρούν σαν μηχανισμοί συναγερμού του ανοσοποιητικού συστήματος. Μόλις αισθανθούν την παρουσία εισβολέων μεταδίδουν το σήμα συναγερμού προς τα λευκά αιμοσφαίρια. Μόλις εξαλειφθεί ο κίνδυνος στέλνουν μήνυμα για την κατάπαυση των αντιδράσεων.

Οι μηχανισμοί των σημάτων συναγερμού και κατάπαυσης γίνονται μέσω υποδοχέων. Ο υποδοχέας κατάπαυσης συναγερμού, γνωστός σαν TLR2 , χρησιμοποιεί την βιταμίνη Α για να μεταδίδει τα μηνύματά του, γεγονός που παρέχει μία εξήγηση για την σχέση που υπάρχει ανάμεσα στην έλλειψη της βιταμίνης Α και τα αυτοάνοσα νοσήματα. **Η έλλειψη της βιταμίνης Α, έχει σχετισθεί** με ασθένειες όπως η ρευματοειδής αρθρίτις , ο λύκος και ο **διαβήτης τύπου 1**

Πηγή: ygeiaonline.gr