

Στα παιδιά με διαβήτη τύπου I, τα επίπεδα του σακχάρου που είναι είτε πολύ χαμηλά είτε πολύ υψηλά μπορεί να διαταράσσουν την ικανότητα συγκέντρωσης και σκέψης, σύμφωνα με μικρή μελέτη που δημοσιεύεται στο επιστημονικό έντυπο Diabetes Care.

Τα επίπεδα του σακχάρου είναι γνωστό ότι μπορούν προσωρινά να θολώσουν την πνευματική λειτουργικότητα των ατόμων με διαβήτη, αλλά οι επιδράσεις της υπεργλυκαιμίας στην γνωστικότητα είναι λιγότερο ξεκάθαρες. Επιπρόσθετα, συγκριτικά με τους ενήλικες, ελάχιστα πράγματα είναι γνωστά για το πώς οι διακυμάνσεις του σακχάρου επηρεάζουν την σκέψη και την συγκέντρωση των παιδιών. Στην μελέτη της Δρ Λίντα Γκοντερ-Φρέντερικ και των συνεργατών της στο Κέντρο Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου της Βιρτζίνια έθεσαν υπό ιατρική παρακολούθηση 61 παιδιά με διαβήτη τύπου I και διαπίστωσαν ότι τόσο τα πολύ υψηλά όσο και τα πολύ χαμηλά επίπεδα του σακχάρου εξασθενούσαν την μέση επίδοση των παιδιών στα τεστ μαθηματικών ασκήσεων και ως προς την ταχύτητα αντίδρασής τους.

Μάλιστα, τα πολύ υψηλά επίπεδα σακχάρου είχαν την ίδια επίδραση με τα πολύ χαμηλά.

Στα πλαίσια της έρευνα, οι επιστήμονες χορήγησαν στα παιδιά (6-11 ετών) προσωπικούς ψηφιακούς μετρητές προγραμματισμένους με δύο γνωστικά τεστ που έπρεπε να συμπληρώσουν πριν την μέτρηση του σακχάρου τους καθημερινά. Κάθε παιδί έκανε τα τεστ αρκετές φορές την ημέρα κατά τη διάρκεια των τεσσάρων έως και έξι εβδομάδων.

Γενικά, από την μελέτη διαπιστώθηκε ότι τα παιδιά ήταν βραδύτερα στην συμπλήρωση των τεστ όταν τα επίπεδα του σακχάρου τους ήταν είτε υψηλά είτε χαμηλά. Οι επιδράσεις δεν ήταν καθολικές, ωστόσο. Οι ερευνητές παρατήρησαν ότι τα παιδιά διέφεραν σημαντικά ως προς τα ακραία επίπεδα σακχάρου που επηρέαζαν τις πνευματικές τους ικανότητες.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η μελέτη θα πρέπει να επεκταθεί και στην αποσαφήνιση του γιατί ορισμένα παιδιά είναι πιο ευάλωτα από άλλα.

Δεν είναι εξάλλου ξεκάθαρο γιατί τα υψηλά επίπεδα σακχάρου εξασθενούν την γνωστική λειτουργικότητα. Είναι πιθανόν σύμφωνα με τους ερευνητές τα αυξημένα επίπεδα σακχάρου να διαταράσσουν την λειτουργικότητα των αιμοφόρων αγγείων στον εγκέφαλο ή να παρεμβαίνουν στην φυσιολογική λειτουργικότητα των ουσιών του εγκεφάλου όπως η σεροτονίνη.

Πηγή: health.in.gr